



STAGE DE TANTRA

« De la relaxation à l'émerveillement »

DU 14 AU 17 JUILLET 2022
SISTERON

co-animé par
VALÉRIE ROUILLER-ROCHE & JEAN-PAUL IVA



3 JOURS POUR CELEBRER LE VIVANT

Reconnecter votre liberté d'être dans le corps et la relation
Descendre dans l'essence profonde de votre être
Célébrer l'instant présent, la sensualité du vivant !

« Dans le ralentissement de la méditation, la conscience et le non jugement de soi, le tantra nous invite à descendre au cœur de nous-mêmes, dans cet espace en soi où l'égo et la volonté s'effacent, où notre espace intérieur s'ouvre. La conscience et l'amour s'élargissent, l'énergie circule et se partage, les partenaires s'unissent dans un espace sans limite ».

HOLY HUMAN TANTRA

EN SAVOIR PLUS SUR LE STAGE ESTIVAL

Durant ces trois 3 jours d'été dédiés à l'énergie de vie, au désir et à la relaxation, dans le cadre magique du Mas du Figuier, un écrin privilégié invitant à l'harmonie et au ressourcement, nous vous proposons de vous guider vers l'intimité extatique de vous-même.

Par le mouvement, la danse, le toucher, la méditation, le massage et les rituels tantriques nous explorerons et partagerons cette énergie du Vivant.

Le Tantra propose de vivre pleinement l'intensité du moment présent et d'arrêter de vouloir être autrement que ce que nous sommes.

C'est lorsque nous descendons dans notre propre intimité que celle-ci peut être partagée avec l'autre. De cet espace d'écoute, quelque chose à l'intérieur peut se relaxer. Nous accédons alors à un état de disponibilité au vivant : le plaisir du corps, l'ouverture des sens, une incarnation joyeuse. Le corps et la pensée se relaxent, la conscience est expansion.

Dans cette attitude d'ouverture et de confiance, dans le ralentissement et l'abandon à ce qui est, nous pouvons percevoir le divin que nous sommes; goûter à un état d'émerveillement, de jouissance, d'ouverture de cœur et d'extase.

L'été magnifie les sens : une caresse sensuelle du soleil, la fraîche rosée matinale sous la plante du pied, la lascivité des corps qui ralentissent, s'abandonnent au goûteux de l'existence. La conscience inclue toutes les parties de nous-mêmes, permet l'acceptation de ce qui est. Chaque instant de présence à Soi nous relie au précieux. Quelle belle saison pour célébrer la vie en nous, pour se connecter, se re-connecter au merveilleux que nous sommes !

INTERVENANTS

Engagés dans la voie tantrique depuis une vingtaine d'années, nous avons à cœur de co-crée des espaces de transformation, d'épanouissement et de conscience à travers des propositions variées autour du Tantra, de la relation et de la créativité !

Valérie Rouiller Roche: thérapeute psychocorporelle, consultante en métaphysique chinoise

Jean-Paul Iva: Praticien en Gestalt-thérapie, sexothérapeute, professeur de Technique Alexander, danse thérapeute, musicien

INFORMATIONS PRATIQUES

Public: Stage ouvert à toutes et tous, solo, duo, débutant.e , expérimenté.e

Le stage tient compte de chaque personne dans le respect, la bienveillance et les limites de chacun

Contact et inscriptions: (Entretien téléphonique avant une première participation)

Valérie Rouiller Roche : 06 62 04 03 10 - contact@holyyhumantantra.com

Jean-Paul Iva : 06 73 35 89 97 - contact@jeanpauliva.fr

Dates et horaires: du jeudi 14 à 18h au dimanche 17 à 16h

Accueil le jeudi à partir de 16h

Tarif du stage : 300€ - Remise "early bird" (avant le 24 juin) : 260€

Si petit budget, un tarif solidaire est possible, nous en parler

Hébergement : Le Mas du Figuier, magnifique espace de ressourcement avec piscine, situé à 7 km de Sisteron

Tarif hébergement : 75€ à 110€ par personne/jour en pension complète. Possibilité de camper à 70€/j

Le Mas du Figuier, 27 Chemin de la Fontaine, 04200 Bevons

Contact réservation: Nadine 06 32 62 64 56 / Site: chambre-hote-gite-cabane-sisteron.com